



## **BRENNESSEL-HAARWASSER**

---

50 g klein geschnittene Blätter und Wurzeln in ½ Liter Apfelessig geben und 3 Wochen an der Sonne stehen lassen. Abgießen und in eine dunkle Flasche füllen.

Gegen Schuppen und Haarausfall pur einmassieren und 30 Minuten einwirken lassen.

Anschließend ausspülen.