

# WIESENDUDLER

---

10 Gierschblätter  
5 Stängel Zitronenmelisse  
5 Stängel Pfefferminze  
1 Zweig Gundermann (optional)  
1 l Apfelsaft  
Mineralwasser mit Kohlensäure  
Saft einer Zitrone

Die Kräuter zu einem Strauß binden und 2-5 Stunden in den Apfelsaft legen. Je länger es zieht, desto intensiver das Aroma. Anschließend den Saft einer Zitrone dazu geben und mit Mineralwasser aufgießen.

Man kann das Rezept auch mit anderen duftenden Kräutern variieren (Blätter der schwarzen Johannisbeere, Zitronenthymian, Lavendel , Salbei ...)

