



RINGELBLUMENSALBE

100 ml Öl (Oliven-, Sonnenblumen-, Mandel- oder Jojobaöl)

ca. 20 g frische Ringelblumenblüten

10 g Bienenwachs

(evtl. 5-10 g Sheabutter)

Öl mit den zerkleinerten Blüten in einem Topf erwärmen bis erste Bläschen aufsteigen (ca. 70 Grad) und ca. 10 Minuten ausziehen.

Vorsicht: nicht überhitzen, damit es keine „frittierten „ Kräuter werden!

Über Nacht stehen lassen (bis zu 24 Std.). Danach die Blüten abfiltrern und gut ausdrücken. Anschließend das Öl mit dem Bienenwachs wieder leicht erwärmen bis das Wachs geschmolzen ist. Wenn man noch Sheabutter beifügt wird die Salbe cremiger.

Wer möchte kann ätherische Öle (ca. 25 Tropfen) zugeben (z.B. Lavendel).

Anschließend rasch in Döschen abfüllen. Bis zur vollständigen Abkühlung mit einem Küchentuch bedecken, damit sich die Feuchtigkeit nicht im Deckel sammelt.