



ERKÄLTUNGSBALSAM

50 ml Jojoba- oder Mandelöl

5 g Bienenwachs

4 Tropfen Eukalyptusöl

2 Tropfen Pfefferminzöl

Wachs und Öl unter ständigem Rühren im Wasserbad erwärmen bis sich das Wachs aufgelöst hat. Danach auf Körpertemperatur abkühlen lassen und ätherische Öle zugeben und gut verrühren und abfüllen.