

ERFRISCHENDES KÖRPERPEELING

30 ml Mandelöl (oder anderes Öl)

300 g Meersalz

5 Tropfen Pfefferminzöl

8 Tropfen Citronellaöl

Citronella- und Pfefferminzöl mit Mandelöl vermischen und in einem Glas mit dem Meersalz gut verschütteln. Auf der feuchten Haut in kreisenden Bewegungen einmassieren und abduschen.

