

ZAHNPUTZPULVER

1 TL ultrafeine Heilerde (Reformhaus oder Apotheke)
1 TL Natron
1 TL Xylit/Birkenzucker (Reformhaus oder Bioladen)
Ca. 5 Tropfen ätherisches Pfefferminzöl

Trockene Zutaten im Mörser fein zerreiben. Anschließend Pfefferminzöl zugeben und gut vermischen. In kleine Gläschen abfüllen. Zum Zähneputzen eine kleine Menge auf die feuchte Zahnbürste geben oder die feuchte Zahnbürste ins Pulver drücken.

