



HUSTENSIRUP FÜR KINDER

ca. 4 Handvoll Spitzwegerichblätter
500 ml flüssigen Honig

Spitzwegerichblätter in etwa 1 cm große Stücke schneiden und mit dem Honig schichtweise in ein Glas füllen (je eine 1 cm dicke Lage Blätter mit einer 1 cm dicken Schicht Honig).

Diesen Vorgang so lange wiederholen, bis das Glas voll ist. Die letzte Schicht muss Honig sein. Das ganze ca. 8 Wochen fest verschlossen stehen lassen. Danach den Inhalt abpressen und in Flaschen füllen.

Bei Husten mehrmals täglich teelöffelweise einnehmen.