



MÜCKENSALBE

1 Handvoll Spitzwegerichblätter

100 ml Öl (z.B. Sonnenblumen-, Oliven-, Jojoba-, oder Mandelöl)

10 g Shea-, Kakao- oder Mangobutter

5 g Bienenwachs

5 Tropfen Teebaumöl

Öl auf ca. 40 Grad erhitzen und über die klein geschnittenen Blätter geben (am besten in einem Schraubglas). Bis zu zwei Tagen abgedeckt ziehen lassen (Achtung: erst nach dem Abkühlen verschließen, da sich sonst Kondenswasser bildet). Danach abseihen und mit dem erwärmten Bienenwachs und der Sheabutter vermischen. Zum Schluss das Teebaumöl unterrühren. In kleine Schraubgläser abfüllen und bis zum vollständigen Erkalten offen stehen lassen.