

A glass bottle with a metal clasp lid, filled with a dark red liquid, sits on a light-colored wooden surface. To the left of the bottle is a small white bowl containing yellow St. John's wort flowers. To the right is a wooden mortar and pestle, also containing yellow flowers. The background is a wooden surface with a vertical grain.

JOHANNISKRAUT-ÖL

Die noch ungeöffneten Johanniskraut-Knospen (Blüten und kleine Blättchen) etwas anquetschen und in eine weithalsige Flasche füllen und mit einem guten Öl aufgießen.

Etwa sechs Wochen an einem warmen Platz stehen lassen und regelmäßig schwenken. Das Öl bekommt in dieser Zeit eine rote Farbe. Danach abseihen. Das "Rot-Öl" wirkt durchblutungsfördernd und entspannend und kann pur auf schmerzende Gelenke, Muskeln, Narben oder kleine Wunden aufgetragen werden.