

A close-up photograph of a nasturtium plant. The image shows several large, heart-shaped green leaves with prominent veins. Interspersed among the leaves are several flowers in various colors, including bright yellow, pale pink, and white. The background is slightly blurred, showing more of the plant and some green grass.

# KAPUZINERKRESSE-ESSIG

---

2 Handvoll Kapuzinerkresse-Blüten und -Blätter  
0,75 Liter Apfelessig

Blätter und Blüten klein schneiden, mit dem Apfelessig aufgießen und zwei Wochen lichtgeschützt ziehen lassen. Täglich schwenken. Nach der Ziehzeit abseien.